

MELANOMA

ÇFARË ËSHTË AJO?

Ajo është forma më vdekjeprurëse e kancerit të lëkurës, e cila zhvillohet në qelizat që prodhojnë melaninë (pigment i cili ia jep ngjyrën lëkurës tonë).



RETH 25% E MELANOMAVE
ZHVILLOHEN NGA NISHANET

PARANDALIMI

INSTITUTI I SHËNDETIT PUBLIK
I REPUBLIKËS SË
MAQEDONISË SË VERIUT



Përdorni kremë
me faktor



Vishni rroba
mbrojtëse



Mos u ekspozoni ndaj
rrezeve të drejtpëdrejta të
diellit në periudhën nga
ora 10 deri në orën 15
gjatë verës



Bëni kontrole të
rregullta të
lëkurës

FAKTORËT E RREZIKUT



Faktorët gjenetikë



Djegiet nga dielli



Ekspozimi nga
rrezeve UV



Nishanet